

ITINERARIO 13: Travesía Conangles- Restanca (por el Tuc de Sarrahèra)



Dificultad: media (BE S3)

Desnivel: Restanca-Conangles 300 m (600 m haciendo el Sarrahèra)
Conangles-Restanca 800 m (1100 m con el pico)

Longitud: 11 km travesía - 1 km ascensión

Este itinerario enlaza dos refugios guardados, el de Conangles y el de la Restanca, pasando por el Pòrt de Rius. Nos permitirá por tanta cambiar de vertiente hidrológica del Pirineo: mientras las aguas del riachuelo de Conangles acabarán llegando al Ebro, las del de Rius alimentaran a la Garona.

La parte sur del itinerario, en el valle de conangles, tiene fuertes desniveles y una exposición a los aludes que en ocasiones resulta considerable. El lado de Rius es bastante más llano, pero nuevamente habrá que tener cuidado, sobretodo en las situaciones de fusión o de fuertes nevadas.

El ascenso al Tuc de Sarrahèra, que puede hacerse en poco más de una hora, añade mucho aliciente a la travesía, con unas magnificas vistas del Aran y la Ribagorçana.



ACCESO: Acceder al refugio de la Restanca siguiendo el itinerario **Acceso refugios: Restanca** o con el coche hasta el refugio de Conangles.

ITINERARIO – EXPOSICIÓN A LOS ALUDES Del refugio de Conangles salir al norte por el bosque de hayas siguiendo una pista forestal, hasta salir del bosque en la zona de la boca sur del túnel. Allí cruzar el barranco y seguir remontándolo hacia la cabecera del valle de Conangles, nuevamente siguiendo una pista forestal por la vertiente sur. Llegamos a un puente de hormigón y, sin cruzarlo, seguimos valle arriba, atravesando un pequeño afluente y adentrándonos en el bosque con el río principal a nuestra derecha. Un poco antes de llegar al fondo del valle el itinerario trepa por la vertiente sur, buscando una pequeña canal en la que deberemos hacer numerosas vueltas maria y siguiendo después por pendientes pronunciadas entre grupos de pinos hasta alcanzar la cota del Pòrt de Rius, cuando tendremos que hacer un largo flanqueo. Todo este sector (Era Escaleta de Rius **36**) queda muy expuesto a la caída de aludes, desde que dejamos el fondo del valle de Conangles y hasta alcanzar el Lac de Rius.

Al llegar al lago podemos dejar el itinerario y ascender el Tuc de Sarrahèra, que nos quedará justo al norte. Hemos de retroceder un poco hacia el noroeste y buscar un vallecito que más arriba se transforma en pala abierta. Esta pala tiene una fuerte pendiente y, en ocasiones, puede resultar peligrosa (Pala del Sarrahèra **37**). Es mejor dejar la pala cuanto antes y buscar la seguridad del lomo que, a nuestra derecha, nos conducirá hasta la cumbre.

Desde el Lac de Rius el itinerario baja un poquito siguiendo el desagüe para después seguir bastante llano hasta el propio refugio. De la vertiente sur que nos queda a la izquierda (Trincha de Rius **35**) pueden afectarnos laudes naturales, de nieve reciente o de fusión, así que lo mejor será hacer la traza lo más apartados posible de esta ladera.

Finalmente, el itinerario deja el fondo del valle de Rius para flanquear hacia la Restanca por una vertiente más umbría. Aquí de nuevo pueden afectarnos aludes naturales desencadenadas bastante más arriba (Vessant NE del Tossau de Mar **34**). Este flanqueo nos dejará, prácticamente, en la presa de Restanca.